



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
АДМИНИСТРАТИВНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ВОДНЫХ ВИДОВ
СПОРТА
ИМ. В.В. САЛЬНИКОВА

Итоговый протокол приема тестирования нормативов общей
физической и специальной физической подготовки для зачисления
в группы начальной подготовки 1 и 2 года обучения.

Вид спорта «синхронное плавание»

Даты проведения нормативов: 03.09.2026, 10.09.2026 24.09.2026

12.09.2026, 19.09.2026 г.

№	СНИЛС	Исходное положение-лежа на спине, перейти в положение «сидя»	Исходное положение-лежа на спине, поднять ног до касания пола пальцев ног за головой	Продольный правый шпагат (расстояние от бедра до пола) см	Продольный левый шпагат (расстояние от бедра до пола) см	Поперечный шпагат (расстояние от бедра до пола)	Упражнение «Корзинка» из положения лежа на груди (см)	Исходное положение-сид, прямые ноги вместе, выполняется наклон вперед с фиксацией положения согнувшись	Прыжки толчком двух ног из низкого приседа за 10 сек.	Плавание 25 м. на спине	Плавание 25 м. на груди	Техническое мастерство	Сумма баллов	Рекомендован/ не рекомендован
1.	205-805-047 33	5	5	4	4	5	5	5	5	4	4	+	46	Не рекомендован
2.	205-206-075 07	3	2	4	4	3	3	4	3	1	1		28	Не рекомендован
3.	208-811-386 61	3	1	4	3	3	3	3	3	5	5		34	Не рекомендован
4.	209-456-718 84	5	5	4	4	4	5	4	5	5	5	+	46	Рекомендован
5.	198-349-673 44	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	+	47	Рекомендован
6.	209-413687 62	3	4	5	2	2	2	3	2	1	1		25	Не рекомендован
7.	209-350-909 59	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5		49	Рекомендован
8.	209-726-013 61	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	-	42	Рекомендован
9.	211-047-677 19	4	3	4	4	4	4	4	3	1	1		30	Не рекомендован
10.	207-076-515 47	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4		48	Не рекомендован
11.	208-363-705 59	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4		48	Не рекомендован
12.	205-526-907 44	3	2	1	3	3	2	1	1	1	1		18	Не рекомендован
13.	210-639-299 45	2	2	1	1	1	2	5	2	1	1		18	Не рекомендован
14.	210-013-726 74	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		18	Рекомендован
15.	205-702-126 15	5	4	4	3	4	3	5	4	2	2		36	Не рекомендован
16.	171-513-508 41	2	3	2	1	2	2	1	5	1	1		20	Не рекомендован
17.	202-177-412 16	4	4	5	5	4	3	3	2	1	1		32	Не рекомендован
18.	204-569-314 56	3	3	4	1	1	3	4	3	1	1		27	Не рекомендован

Старший тренер-преподаватель Архиповская А.А.

Старший инструктор – методист Орлова Я.В.